LEZIONI DI ACQUAFITNESS

LUNEDI

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	NR MAX ATLETI 50 MIN	NR MAX ATLETI 60 MIN
07,30	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
08,30	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
09,30	**ACQUAGYM DOLCE**	**ALESSIO**	**12**	**8**
10,30	**ACQUAGYM DOLCE**	**ALESSIO**	**12**	**8**
11,30	ACQUAFITNESS	AGATA	12	8
13,40	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
15,10	ACQUAFITNESS META' VASCA	VINCENZO	9	9
16.10	ACQUAFITNESS META' VASCA	VINCENZO	9	9
17:05	ACQUAFITNESS META' VASCA	VINCENZO	9	9
18.15	ACQUAFITNESS	VINCENZO	12	8
19,05	**ACQUAGYM DOLCE**	**ALESSIO**	**12**	**8**
20,00	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
21,00	ACQUAFITNESS	VINCENZO	12	8

MARTEDI

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	NR MAX ATLETI 50 MIN	NR MAX ATLETI 60 MIN
08,50	ACQUAFITNESS	AGATA	12	8
09,50	**ACQUAGYM DOLCE**	**AGATA**	**12**	**8**
10,40	**ACQUAGYM DOLCE**	**AGATA**	**12**	**8**
11,30	ACQUAFITNESS META' VASCA	AGATA	9	9
13,40	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
16:45	ACQUAFITNESS META' VASCA	KRIZIA	9	9
17:50	ACQUAFITNESS META' VASCA	KRIZIA	9	9
18,40	**ACQUAGYM DOLCE**	**VINCENZO**	**12**	**8**
19,30	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
20,30	ACQUAFITNESS	VINCENZO	12	8

La Direzione si riserva comunque a suo insindacabile giudizio di sospendere, modificare o aggiungere nuovi orari anche durante l'anno sportivo, tenendo conto dell'effettiva affluenza.

LEZIONI DI ACQUAFITNESS

GIOVEDI

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	NR MAX ATLETI 50 MIN	NR MAX ATLETI 60 MIN
07,30	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
08,30	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
09,30	**ACQUAGYM DOLCE**	**ALESSIO**	**12**	**8**
10,30	**ACQUAGYM DOLCE**	**ALESSIO**	**12**	**8**
11,30	ACQUAFITNESS	AGATA	12	8
13,40	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
15,10	ACQUAFITNESS META' VASCA	VINCENZO	9	9
16,10	ACQUAFITNESS META' VASCA	VINCENZO	9	9
17:05	ACQUAFITNESS META' VASCA	VINCENZO	9	9
18.15	ACQUAFITNESS	VINCENZO	12	8
19,05	**ACQUAGYM DOLCE**	**ALESSIO**	**12**	**8**
20,00	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
21,00	ACQUAFITNESS	VINCENZO	12	8

VENERDI

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	NR MAX ATLETI 50 MIN	NR MAX ATLETI 60 MIN
08,50	ACQUAFITNESS	AGATA	12	8
09,50	**ACQUAGYM DOLCE**	**AGATA**	**12**	**8**
10,40	**ACQUAGYM DOLCE**	**AGATA**	**12**	**8**
11,30	ACQUAFITNESS META' VASCA	AGATA	9	9
13,40	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
16:45	ACQUAFITNESS META' VASCA	KRIZIA	9	9
17:50	ACQUAFITNESS META' VASCA	KRIZIA	9	9
18,40	**ACQUAGYM DOLCE**	**VINCENZO**	**12**	**8**
19,30	ACQUAFITNESS	ALESSIO	12	8
20,30	ACQUAFITNESS	VINCENZO	12	8

La Direzione si riserva comunque a suo insindacabile giudizio di sospendere, modificare o aggiungere nuovi orari anche durante l'anno sportivo, tenendo conto dell'effettiva affluenza.

LEZIONI DI ACQUAFITNESS

MERCOLEDI

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	NR MAX ATLETI 50 MIN	NR MAX ATLETI 60 MIN
08,30	ACQUAFITNESS	FABRIZIO	12	8
09,30	**ACQUAGYM DOLCE**	**FABRIZIO**	**12**	**8**
17:05	ACQUAFITNESS META' VASCA	KRIZIA	9	9
18:15	ACQUAFITNESS META' VASCA	KRIZIA	9	9
19:15	ACQUAFITNESS	KRIZIA	12	8

SABATO

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	NR MAX ATLETI 50 MIN	NR MAX ATLETI 60 MIN
08,20	ACQUAFITNESS	FABRIZIO	12	8
11.00	ACQUAFITNESS	FABRIZIO	12	8
17:05	ACQUAFITNESS META' VASCA	KRIZIA	9	9
18:15	ACQUAFITNESS META' VASCA	KRIZIA	9	9

STRALCI DA REGOLAMENTI

1 Se hai acquistato un Abbonamento PLUS, potrai prenotarti a tutte le lezioni, sia quelle con durata 60 minuti che quelle con durata 50 minuti. Dovrai portare con te in vasca il braccialetto e il badge (che dovrai utilizzare per smarcare l'entrata alla vasca piccola dedicata). Se avrai prenotato una lezione con durata 50 min. non potrai entrare, naturalmente nella vasca dedicata. L'abbonamento scelto prevede un numero di lezioni entro un lasso di tempo predefinito;

2 Non esistono corsi predeterminati, puoi sceglierti gli orari e i giorni più consoni alle tue esigenze, (potresti ad es. sceglierti il corso del lunedi alle 8.30 e venerdi alle 20.20);

3 Puoi quindi recuperare le eventuali lezioni perse prenotandoti anche 3 o 4 volte la settimana;

4 Puoi prenotare le tue lezioni telefonando in reception, al nr 0805616799, o utilizzando il servizio on-line WEBAFIT andando sul sito www.energy- live.it, o con l' APPLICAZIONE ANDROID E IPHONE "ENERGY APP";

5 Puoi cancellare le lezioni prenotate entro e non oltre DUE ORE precedenti dall'inizio della lezione utilizzando gli stessi servizi sopra

6 Se non hai effettuato tutte le tue lezioni entro il limiti di tempo prefissato, non preoccuparti, puoi recuperarle tutte se ti riscrivi entro e non oltre 10 giorni dalla data di scadenza del tuo ultimo abbonamento;

7 Puoi sospendere il tuo abbonamento in qualsiasi momento, da un minimo di 7 giorni e multipli di 7

8. Se un orario di acquafitness non mantiene una media minima di 8 frequentatori nel mese precedente, può essere sospeso a insindacabile giudizio della Direzione.

energy live PISCINE

ACQUAFITNESS
ACQUAGYM DOLCE

© 2011 Energy Live S. S. D. a r. l.. **| Via Saverio Lioce, 58 | 70124 Bari | Sito web www.energy-live.it | email: info@energy-live.it | tel 0805616799 fax 0805645762**

Coni

CENTRO SPORTIVO csen EDUCATIVO NAZIONALE

acqua fitness