

Ebbene si! Tra pochi giorni finalmente riapriamo. E' inutile dirvi che ci siete mancati e che non vediamo l'ora di potervi rivedere e di abbracciarvi anche se solo "virtualmente", considerato che le norme anticovid non ce lo permettono.

Abbiamo avuto mesi per pensare e ripensare a questa riapertura, ma l'obiettivo principale era, è, e rimarrà sempre quello: **"PRIMA DI TUTTO LA SALUTE"**. Anche perché è nostro interesse che nessuno si debba ammalare di Covid nella Energy live, pena chiusura della stessa.

Proprio per questo dobbiamo tutti, noi compresi, seguire delle regole ben precise per assicurarci la massima sicurezza in termini di pulizia, sanificazione e organizzazione.

Qui di seguito Vi elenchiamo tutte le nostre procedure anticovid e altro, che saranno obbligatorie per poter accedere alla struttura:

## PER ACCEDERE NELLA ZONA SPOGLIATOI VASCHE

- Sul tornello sarà posizionato una TERMOCAMERA che controllerà se la mascherina è indossata correttamente.
- Si dovrà contemporaneamente poggiare il polso in una fessurina che controllerà la vostra temperatura.
- E poi poggiare la tessera sul tornello.

Se la Termocamera rileverà che indossate correttamente la mascherina, che avete la temperatura corporea sotto i 37,5° e se naturalmente avrete prenotato la lezione, il tornello darà il via libera al vostro passaggio.

## HALL, SPOGLIATOI E VASCHE

- **E' naturalmente obbligatorio l'uso della mascherina**, per sostare nella hall, per entrare negli spogliatoi, sino all'accesso in vasca. Inoltre, al termine dell'allenamento, negli spogliatoi sarà obbligatorio l'uso della mascherina sino all'uscita della struttura.
- Nella Hall sarà posizionato un dispenser per soluzioni idroalcoliche per la sanificazione delle mani.
- Nella hall **non si potrà sostare se non rispettando il metro di distanza** e solo nell'attesa di poter entrare per svolgere la propria lezione. Vi preghiamo pertanto di presentarvi nei venti minuti antecedente l'inizio del corso.
- I genitori dei Bambini dei corsi di nuoto **non potranno sostare nella** hall durante lo svolgimento della lezione.
- E' sempre obbligatorio farsi la doccia prima di poter accedere alle vasche.
- **E' vietato lasciare i propri indumenti sugli appendini negli spogliatoi**, ed è sempre obbligatorio, prima di porre i propri indumenti negli armadietti, inserire gli stessi, compreso giacche e cappotti, nel proprio borsone. oppure dotarsi di una busta nel quale inserire gli stessi. **Non si possono lasciare i propri indumenti senza queste precauzioni negli armadietti.**

## RECEPTION

- **La reception riaprirà al pubblico presumibilmente tra la prima e la seconda settimana di settembre.**
- Per poter comunicare con la reception si possono utilizzare i canali telefonici, chiamando al numero 0805616799 (che però non sempre potrà essere garantito);
- Presentandosi in struttura, prendendo il numerino di prenotazione e attendendo il proprio turno;
- Messaggi whatsapp o sms sul telefonino della reception al nr 3755414117. Anche in questo caso non possiamo garantire risposte celeri.

## SCUOLA NUOTO

- **La scuola nuoto riaprirà a fine settembre inizi di ottobre.**

- Non ci saranno almeno per il momento, corsi di acquafitness in contemporanea con il nuoto.
- Non potendo più sostare nella Hall e quindi impossibilitati a osservare i propri figli sui monitor Tv, abbiamo pensato di dare la possibilità ad un solo genitore per gruppo sportivo di poter accedere alle vasche. Non è necessario che il genitore sia sempre lo stesso. Il genitore naturalmente dovrà prima firmarci un'autocertificazione anticovid, dotarsi di mascherina e disinfettarsi le mani o utilizzare guanti di protezione.
- Si potrà accedere agli spogliatoi 20 minuti prima dell'inizio del corso.
- I corsi, compresi quelli di ambientamento saranno tutti in vasca grande.
- I bambini dai 6 anni in su dovranno entrare con la mascherina, sotto i 6 anni sono esentati.
- I gruppi saranno formati da un istruttore e massimo 5 bambini dai 3 ai 6 anni, o 7 bambini dai 7 ai 9 anni. Superiori ai 10 anni i gruppi possono arrivare anche a 9, ma cercheremo di mantenerli sempre ad un massimo di 7.
- Tutti gli istruttori saranno dotati di para schizzi in plexiglass per poter lavorare in acqua o fuori dalla stessa. Il contatto con i bimbi seppur ravvicinato sarà protetto dal para schizzi e dal fatto che in acqua il cloro impedisce ogni forma di contagio Covid 19.
- Tutte le hostess che provvederanno alla vestizione, svestizione e doccia per i bimbi, saranno dotate di plexiglass para schizzi, mascherine e guanti. Naturalmente i guanti saranno costantemente sanificati con soluzioni idroalcoliche ad ogni cambio corso.
- Non sono previsti recuperi, se il bambino si ammalerà o non potrà frequentare per altre motivazioni, come negli altri sport, basket, pallavolo ecc. perderà la lezione. Questo perché dobbiamo mantenere un continuo monitoraggio e contenimento dell'epidemia Covid 19, di conseguenza avere sempre gli stessi gruppi con gli stessi bambini.

## ACQUAFITNESS/ACQUAGYM DOLCE

- **I corsi di Acquafitness e Acquagym dolce ripartiranno tra metà e fine settembre 2020.**

- Il numero dei partecipanti alla lezione non può superare le 14 utenze.
- Per agevolare i flussi negli spogliatoi, si potrà accedere agli stessi 20 minuti prima dell'inizio del corso, e si potrà sostare in vasca in attesa che termini il corso antecedente la propria lezione.
- Non sono previsti turni Superscontati, ma solo Lezioni di Acquafitness e Acquagym dolce ordinari.
- 8 atleti potranno prenotarsi senza il servizio PLUS e 6 atleti potranno effettuare lo stretching finale nella VASCA PICCOLA RELAX. Vi ricordiamo che con il servizio PLUS, gli atleti possono anche prenotarsi tra gli 8 atleti senza il servizio PLUS, avendo quindi a disposizione 14 posti.
- L'istruttore dovrà indossare il para schizzi in plexiglass oppure una mascherina. Sempre a tutela della nostra e vostra salute.
- Non ci saranno almeno per il momento corsi di acquafitness in contemporanea con i corsi di nuoto.

## NUOTO NEONATALE

- **Il nuoto neonatale riprenderà a fine settembre inizi di ottobre.**

- Il nuoto neonatale comprenderà massimo 3 bambini con 3 genitori e un istruttore in vasca piccola. Il genitore dovrà indossare in acqua la mascherina, oppure il para schizzi in plexiglass.
- L'istruttore dovrà indossare il para schizzi in plexiglass.

## ABBONAMENTI SOSPESI

- Tutti gli abbonamenti sospesi di **ACQUAFITNESS/ACQUAGYM DOLCE** dovranno essere riattivati entro il 31 ottobre 2020. Se per vari motivi, non si vuole o non si può frequentare la struttura, il 2 novembre l'abbonamento in essere verrà bloccato e si procederà alla quantificazione di un voucher/Buono spendibile nella nostra struttura, per tutte le attività tranne lezioni individuali o fisioterapia. Lo stesso voucher avrà durata un anno dalla sua emissione.
- Se invece si volesse ripartire a metà novembre o qualche giorno dopo il 31 di ottobre, mettetevi in contatto con la reception utilizzando i canali suddetti, che vi darà tutte le informazioni per risolvere questa e altre questioni.
- I corsi di **ACQUAFITNESS/ ACQUAGYM DOLCE** riprenderanno presumibilmente tra metà e fine settembre.
- Gli abbonamenti **Superscontati di Acquafitness** sino alla loro scadenza naturale saranno equiparati agli abbonamenti ordinari. Per cui chi precedentemente ha sottoscritto un abbonamento Superscontato potrà effettuare le sue lezioni in tutti i corsi previsti di Acquafitness.
- I **CORSI DI NUOTO** riprenderanno verso fine settembre, inizio di ottobre. Per le nuove iscrizioni di bambini che hanno frequentato il trimestre gennaio marzo e che non hanno terminato il mese di marzo per la chiusura imposta dallo Stato, ci sarà uno sconto di 50 € sull'abbonamento trimestrale.

La buona notizia è che i prezzi di tutti gli abbonamenti sono rimasti invariati e molti sono PIU' BASSI rispetto l'anno precedente, anche se le nostre spese sono notevolmente aumentate in conseguenza all'emergenza Covid 19. L'unico contributo che vi richiediamo è **la quota d'iscrizione che da 20 € passerà a 30 €**, un piccolo contributo una tantum e solo all'atto dell'iscrizione. Siamo convinti che comprendiate gli sforzi sovraumani che stiamo facendo per permetterci una ripartenza consona al buon nome della Energy Live.

**Per darci la possibilità di preparare il palinsesto degli orari di tutte le attività 2020/21 ti preghiamo di inviarci un email all'indirizzo [piscinaenergy@gmail.com](mailto:piscinaenergy@gmail.com) comunicandoci se è tua intenzioni riprendere o no l'attività seguendo queste regole di sicurezza. Se al contrario dovessi comunicarci la tua indisponibilità, procederemo all'emissione di un voucher/Buono\*\*\* che sarà valido un anno dall'emissione e che sarà spendibile esclusivamente nella nostra struttura per tutte le attività, tranne Lezioni individuali o fisioterapia in acqua.**

**Con il voucher/Buono si potranno pagare tutti gli abbonamenti e non le quote di iscrizione o cauzioni tessere/bracciali.**

\*\*\* L'importo del voucher Buono sarà quantificato seguendo la norma presente nei nostri regolamenti **Acquafitness** e **Corsi di Nuoto** che prevedono il calcolo del "Valore Attualizzato".

**Buon inizio anno sportivo 2020/2021**