

## LUNEDÌ

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	VASCA	N° MAX CORSISTI NO IDRO	N° MAX CORSISTI CON IDRO
07:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
08:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
09:30	ACQUAGYM DOLCE + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
10:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
11:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
12:30	ACQUAFITNESS + IDRO		VASCA GRANDE	12	10
13:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
14:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
16:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO	ANNAMARIA	METÀ VASCA	12	0
17:00	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	ANNAMARIA	METÀ VASCA	5	7
18:00	ACQUAFITNESS + IDRO	ANNAMARIA	VASCA PICCOLA	0	7
18:15	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	GIGI	METÀ VASCA	5	7
19:15	ACQUAFITNESS + IDRO	GIGI	VASCA PICCOLA	0	7
19:30	ACQUAGYM DOLCE + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
20:20	ACQUAFITNESS + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
21:20	ACQUAFITNESS + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10

## MARTEDÌ

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	VASCA	N° MAX CORSISTI NO IDRO	N° MAX CORSISTI CON IDRO
08:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
09:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
10:30	ACQUAGYM DOLCE + IDRO	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
11:30	ACQUAFITNESS + IDRO		VASCA GRANDE	12	10
12:30	ACQUAFITNESS + IDRO		VASCA GRANDE	12	10
13:55	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
14:55	ACQUAFITNESS + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
16:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO	DANIELA	METÀ VASCA	12	0
17:00	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	METÀ VASCA	5	7
18:00	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA PICCOLA	0	7
18:15	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	METÀ VASCA	5	7
19:15	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA PICCOLA	0	7
19:30	ACQUAGYM DOLCE + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
20:20	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
21:20	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10

## GIOVEDÌ

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	VASCA	N° MAX CORSISTI NO IDRO	N° MAX CORSISTI CON IDRO
07:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
08:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
09:30	ACQUAGYM DOLCE + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
10:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
11:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
12:30	ACQUAFITNESS + IDRO		VASCA GRANDE	12	10
13:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
14:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
16:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO	ANNAMARIA	METÀ VASCA	12	0
17:00	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	ANNAMARIA	METÀ VASCA	5	7
18:00	ACQUAFITNESS + IDRO	ANNAMARIA	VASCA PICCOLA	0	7
18:15	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	GIGI	METÀ VASCA	5	7
19:15	ACQUAFITNESS + IDRO	GIGI	VASCA PICCOLA	0	7
19:30	ACQUAGYM DOLCE + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
20:20	ACQUAFITNESS + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
21:20	ACQUAFITNESS + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10

## VENERDÌ

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	VASCA	N° MAX CORSISTI NO IDRO	N° MAX CORSISTI CON IDRO
08:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
09:30	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
10:30	ACQUAGYM DOLCE + IDRO	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
11:30	ACQUAFITNESS + IDRO		VASCA GRANDE	12	10
12:30	ACQUAFITNESS + IDRO		VASCA GRANDE	12	10
13:55	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
14:55	ACQUAFITNESS + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
16:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO	DANIELA	METÀ VASCA	12	0
17:00	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	METÀ VASCA	5	7
18:00	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA PICCOLA	0	7
18:15	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	GIUSEPPE	METÀ VASCA	5	7
19:15	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA PICCOLA	0	7
19:30	ACQUAGYM DOLCE + IDRO	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
20:20	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10
21:20	ACQUAFITNESS + IDRO	ALESSIO	VASCA GRANDE	12	10

CORSI SUPERSCONTATI

CORSI IN VASCA PICCOLA

ACQUAGYM DOLCE

CORSI SUPERSCONTATI

CORSI IN VASCA PICCOLA

ACQUAGYM DOLCE



**MERCOLEDÌ**

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	VASCA	N° MAX CORSISTI NO IDRO	N° MAX CORSISTI CON IDRO
08:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
09:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
10:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
16:15	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO	DANIELA	METÀ VASCA	12	0
17:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	METÀ VASCA	5	7
18:10	ACQUAGYM DOLCE SUPERSC. + IDROM	GIUSEPPE	METÀ VASCA	6	7
19:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10
20:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10

**SABATO**

ORA	TIPO DI CORSO	ISTRUTTORE	VASCA	N° MAX CORSISTI NO IDRO	N° MAX CORSISTI CON IDRO
08:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
09:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
10:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
11:30	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	VASCA GRANDE	12	10
16:15	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO	DANIELA	METÀ VASCA	12	0
17:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	DANIELA	METÀ VASCA	5	7
18:10	ACQUAGYM DOLCE SUPERSC. + IDROM	GIUSEPPE	METÀ VASCA	5	7
19:10	ACQUAFITNESS SUPERSCONTATO + IDROM	GIUSEPPE	VASCA GRANDE	12	10

**CONDIZIONI UNICHE E PARTICOLARI**

1. L'abbonamento scelto prevede un numero di lezioni entro un lasso di tempo predefinito;
2. Non esistono corsi predeterminati, puoi sceglierti gli orari e i giorni più consoni alle tue esigenze, (potresti ad es. sceglierti il corso del lunedì alle 8:30 e venerdì alle 20:20);
3. Puoi quindi recuperare le eventuali lezioni perse venendo anche 3 o 4 volte la settimana;
4. Puoi prenotare le tue lezioni telefonando in reception, allo 080 5616799, utilizzando il **TOTEM WEBAFIT** posto all'entrata della struttura, o utilizzando il **servizio on-line WEBAFIT** andando sul sito [www.energy-live.it](http://www.energy-live.it): **SERVIZI UNICI NEL MERIDIONE**;
5. Puoi cancellare le lezioni prenotate entro e non oltre **un'ora precedente dall'inizio della lezione** utilizzando gli stessi servizi sopra citati ed in più utilizzando il servizio **ENERGY SMS**. Infatti potrai cancellare la tua prenotazione inviando un sms al numero **366 3121730** digitando il tuo nome e cognome, l'ora e il giorno della tua prenotazione da cancellare sempre entro e non oltre **un'ora precedente dall'inizio della lezione**;
6. Se non hai effettuato tutte le tue lezioni entro i limiti di tempo prefissato, non preoccuparti, puoi recuperare tutte se ti iscrivi entro e non oltre 10 giorni dalla data di scadenza del tuo ultimo abbonamento;
7. Puoi **sospendere** il tuo abbonamento in qualsiasi momento, da un minimo di 15 giorni ad un massimo di 3 mesi. Puoi farlo on-line andando sul sito [www.energy-live.it](http://www.energy-live.it) nella sezione **SOSPENSIONI**, oppure comunicandolo in reception;
8. Chi ha acquistato un abbonamento superscontato può recuperare le lezioni nei turni ordinari, versando la somma di 4,00€. Puoi farlo solo tramite la reception e solo se nel Borsellino Generale vi è la somma minima dei 4,00€.

**CORSI DI ACQUAFITNESS e ACQUAGYM DOLCE**



©2011 Energy Live Piscine A.S.D.  
 Via Saverio Lioce, 58 • 70124 Bari • tel. 080 5616799 - fax 080 5645762  
**www.energy-live.it - email: info@energy-live.it**  
 C.F. - P.I. 06798860729 • Registro Nazionale C.O.N.I. 71446